みんなで　楽しく
バウンドテニス!!
『入会募集』
あなたもいっしょに
心地よい汗を流しましょう！

★バウンドテニスのここがポイント★

・“いつでも”どこでも“だれもが”出来る「生涯スポーツ」で
テニスと殆ど同様のルールで、至って簡単です。

・室内競技なので、雨が降っても大丈夫、
日焼けも気にせず、オールシーズン楽しめます。

・バウンドテニスは、全国各地、皆さまの身近なところで、
愛好者が集い、サークル活動が行われています。

・レクリエーションスポーツとしても、
競技スポーツとしても楽しめる生涯スポーツです。

【県内活動一覧】

支部名	クラブ名	練習場所	練習日	練習時間
金沢市	金沢市 バウンドテニスクラブ	扇台小学校体育館	毎週金曜日	19時～21時
		長田小学校体育館	毎週月曜日	19時～21時
		小坂小学校体育館	毎週火・土曜日	19時～21時
		四十万小学校体育館	毎週水曜日(12～３月火曜)	19時～21時
野々市市	野々市 バウンドテニスクラブ	野々市市 スポーツセンター	毎週火曜日	19時～21時30分
			毎週木曜日	10時～13時
白山市	ﾌｪﾆｯｸｽ松任BTC	松任小学校体育館	毎週月・水曜日	19時30分～21時30分
		千代野体育館	毎週月曜日	19時～21時
	獅子吼BTC	鶴来中学校体育館	毎週月・木曜日	19時30分～21時30分
	サタデーズ	舟岡山体育館	毎週月・水・土曜日	13時00分～16時00分
	シリウス	舟岡山体育館	毎週日曜日	13時00分～16時00分
	山島BTC	山島台児童センター	毎週金曜日	20時～22時
川北町	スクーデリア川北	川北町総合体育館	毎週水・金曜日	19時30分～21時30分
かほく市	七塚Y^2SC	かほく市七塚体育センター	毎週火・木曜日	20時～22時
宝達志水町	宝達SUN^2	押水総合体育館	毎週水曜日	20時～22時
			毎週土曜日	18時～20時
中能登町	中能登町クラブ	旧鳥屋中学校体育館	4～10月　毎週月・金曜日	19時30分～21時30分
			11月～3月 毎週月曜日	

詳しくは
最寄りの練習会場に
ご連絡ください。

石川県バウンドテニス協会